

HerzSportInstitut

Kardiologie-Angiologie-Sportmedizin-Sportkardiologie

Fit-für-Sport

Nicht nur Hochleistungssportler sollten ab einem gewissen Lebensalter (<35J) im Rahmen der trainingsorientierten Analyse bzw. Coaching eine sportmedizinisch/sportkardiologische Eingangs- bzw. regelmäßige Verlaufsuntersuchung mit genauer Evaluation der (Sport-) Anamnese, Vorbefunde und ggf. Laborwerte auch zum Screening von sportassoziierten bzw. genetischen Risiken erfolgen (Herzecho, Farb/Doppler Herzklappen, EKG, Belastungs-EKG).

Sport-Basis-Check - für Herz-Kreislauf plus Lunge:

• Anamnese/Befundung/Bericht	10,72 €*	4,66 €
• Körper. Untersuchung	10,72 €*	4,66 €
• Ruhe-EKG	26,55 €*	11,54 €
• Belastungs-EKG	59,66 €*	25,94 €
• + Laktat-Test (Anaerobe Schwelle, TF)	60,01 € (keine GOÄ-Leistung)	60,01 € (keine GOÄ-Leistung)
• Echokardiogramm	93,84 €*	40,80 €
• Doppler-Echo	11,66 €	11,66 €
• Farb-Echo	11,66 €	11,66 €
	224,81 € (2,3 GOÄ)	110,92 € (1,0 GOÄ)
	284,82 € (einschl. Laktat-Test)	170,93 € (einschl. Laktat-Test)
• Spirometrie	25,40 €*	11,04 €
• Flußvolumenkurve	14,69 €*	6,38 €
• Atemwegswiderstand	12,08 €*	5,25 €
• Oxymetrie	15,95 €*	6,93 €
	68,12 € (2,3 GOÄ)	29,60 € (1,0 GOÄ)

Sport-ohne-Risiko

Bei einem erhöhtem Risikoprofil (familiäres/genetisches Risiko, Rauchen) sollten ab dem 40. Lebensjahr neben dem Sport-Check (Basis) zusätzliche Untersuchungen (Gefäßultraschall, Laboruntersuchungen, etc.) zur Evaluation eines erhöhten Risikos auf atherosklerotische Erkrankungen (wie Herzinfarkt bzw. frühzeitige Aderverkalkung) erfolgen.

Sport-Risiko-Check - Gefäß-Check:

• Sonographie Gefäße (Carotis)	26,81 €*	11,66 €
• Sonographie Gefäße (+ 3 Gefäße)	10,72 €	10,72 €
• Sonographie Gefäße (Duplexaufschlag)	23,31 €	23,31 €
• ggf. Sonographie Gefäße (Aorta)	26,81 €*	11,44 €
• ggf. Sonographie Gefäße (Duplex) Aorta	14,57 €	14,57 €
	102,22 € (2,3 GOÄ)	71,70 € (1,0 GOÄ)

Sport-als-Therapie

Fast alle Herz-Kreislaferkrankungen bzw. (Prä-)Diabetes/Übergewicht/Metabolikstörungen profitieren von Bewegung mehr als von Medikamenten. Zur Festlegung des auf die individuellen Belange ausgerichteten Bewegungs-/Trainingsprogramm können neben dem Sport-Check (Basis/Lunge/Gefäße) zusätzliche Untersuchungen der Metabolikorgane (Leber, Nieren) sinnvoll.

Sport-Check - Herz/Kreislauf/Metabolik/Übergewicht:

• Sonographie Nieren	26,81 €* (2,3 GOÄ)	11,66 € (1,0 GOÄ)
• Sonographie Leber	26,81 €* (2,3 GOÄ)	11,66 € (1,0 GOÄ)

Sport-/Leistungs-Check

• Ruhe-/Belastungs-EKG + Laktattest (Anaerobe Schwelle/Trainingsfrequenz)	131,21 €
+ Herzecho (zusätzliche Aussagen zu Herzgröße, Herzfunktion, Herzklappen, etc.)	195,33 €

Hinweis: Bei Fragen oder Interesse bzgl. der HerzSportInstitut-Angebote bitte direkt an **Prof. Dr. Dahm** wenden.
info@herzsport-institut.de | +49 (0)151 6814165



Anamnese

Vorgespräch zur Ziel-/Problemsondierung

- Kurzberatung [30 Min.] 45,00 €
kostenfrei bei Kauf nachfolgender Angebote

Navigation

Coaching - Wünsche und Ziele klären, befreit ins Handeln kommen.

- BestPrice [2,5 Std.] 297,50 €
- BestPrice [5 Std.] 595,00 €

Motivation & Aktion

Personal Training - Angeleitet, sicher & individuell trainieren.

- Minikarte [2 Std.] 248,00 €
- Medikarte [4 Std.] 464,00 €
- Maxikarte [7 Std.] 770,00 €
- AktivABO [ab 16 Std.] 1.440,00 €¹
mtl. ab 120,00 €¹

Strukturierung

FlexPLAN = Trainingsplan - Von Wissen & Systematik profitieren.

- Basic [3 Monate] 285,00 €¹
- Plus_1 [s.o. mit 1 Std. Personal Training] 375,00 €¹
- Plus_3 [s.o. mit 3 Std. Personal Training] 525,00 €¹

Weitere Optionen

Ausgewählte Tools & Diagnostiken

- **Futrex®-Analyse** Körperfettmessung [30 Min.] 45,00 €
- **RadCHECK** Ergonomie[Fahrgesundheit]+Material [30 Min.] 49,00 €
- **RADFahrsicherheit** Fahrtechniktraining, alle Fahrradtypen [1 Std.] 95,00 €²
- **RADmotorik** Bewegungsmuster optimieren [2 Std.] 185,00 €
- **Slow Sport** Mobilisation & Stabilisation erfahren [2 Std.] 185,00 €²
- **Bikefitting** Körper & Rad in Symbiose bringen [2 Std.] 185,00 €
- **Laufstil-Analyse** Analysieren & Optimieren [2 Std.] 185,00 €
- **FTP-Test** Funktionelle Leistungsschwelle + [2 Std.] 185,00 €
Pulszonen: Triathlon, Fahrrad, Laufen

Hinweis zur Kontaktaufnahme:

Bei Fragen oder Interesse bzgl. der oben genannten Angebote bitte direkt an **personal sports** wenden.

kontakt@personal-sports.info | 0551-508 30 508 | +49 (0)176 23267913

¹ monatliche Zahlweise ohne Mehrkosten nach Absprache möglich – beim AktivABO nur mit separatem 1-Jahres-Vertrag

² Pauschalpreis, Angebot mit mehr als einer Personen nutzbar, siehe Produktinfos (bei z.B. 185,00 € mit 2 Personen = nur 92,50 € p.P.)