

## HerzSportInstitut

Kardiologie-Angiologie-Sportmedizin-Sportkardiologie

Die Kosten für den ärztlichen Teil des Gesundheitscheck und beratenden Bemühungen zur Ausübung sportlicher Bewegung und Training erfolgen nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) und werden von privaten Krankenversicherungen ganz- (\*einschl. 2,3-facher GOÄ-Satz) und von gesetzlichen Krankenversicherungen meist zumindest anteilig (1,0-fache GOÄ) bzw. mit € 120,- bis zu 300,- bezuschusst (siehe [krankenkasse.de](http://krankenkasse.de))

### 1. Sport-Check (<35J, keine RF/Risikofaktoren)

#### Fit-für-Sport

Nicht nur Hochleistungssportler sollten ab einem gewissen Lebensalter (<35J) im Rahmen der trainingsorientierten Analyse bzw. Coaching eine sportmedizinisch/sportkardiologische Eingangs- bzw. regelmäßige Verlaufsuntersuchung mit genauer Evaluation der (Sport-) Anamnese, Vorbefunde und ggf. Laborwerte auch zum Screening von sportassoziierten bzw. genetischen Risiken erfolgen. (Echo, Farb/Doppler, EKG, Belastungs-EKG), ggf. Laktattest (Anaerobe Schwelle/Trainingsfrequenz):

|                    |                 |
|--------------------|-----------------|
| <b>GOÄ 2,3fach</b> | <b>239,38 €</b> |
| GOÄ (1,0fach)      | 125,49 €        |
| ohne Echo          | 107,65 €        |
| Laktattest         | 60,01 €         |

### 2. NUR Gefäß-Check (>35J; Wiedereinsteiger, RF)

#### Sport-ohne-Risiko

Bei einem erhöhtem Gefäßrisiko (u.a. Genetik, Rauchen) sollten ab dem 35. Lebensjahr zusätzliche Untersuchungen (Gefäßultraschall, Labor, etc.) zur Überprüfung eines erhöhten Risikos auf atherosklerotische Erkrankungen (wie Herzinfarkt bzw. frühzeitige Aderverkalkung) erfolgen:

|                    |                |
|--------------------|----------------|
| <b>GOÄ 2,3fach</b> | <b>81,70 €</b> |
| GOÄ (1,0fach)      | 69,58 €        |

### 3. NUR Leistungsdiagnostik (Bel-EKG/Laktat)

#### Leistungsanalyse

Für aktive (Leistungs-)Sportler: reine Laktat-Leistungsdiagnostik mit Belastungs-EKG; Bestimmung VO2max/anaerobe Schwelle, Trainingsfrequenzen, etc.

|                    |                 |
|--------------------|-----------------|
| <b>GOÄ 2,3fach</b> | <b>167,66 €</b> |
| GOÄ (1,0fach)      | 120,00 €        |

### 4. Internistische Diagnostik

#### a. Lungenfunktion

Bei bekannter Lungenerkrankung (z.B. Asthma etc.)

|                    |                |
|--------------------|----------------|
| <b>GOÄ 2,3fach</b> | <b>76,09 €</b> |
| GOÄ (1,0fach)      | 33,08 €        |

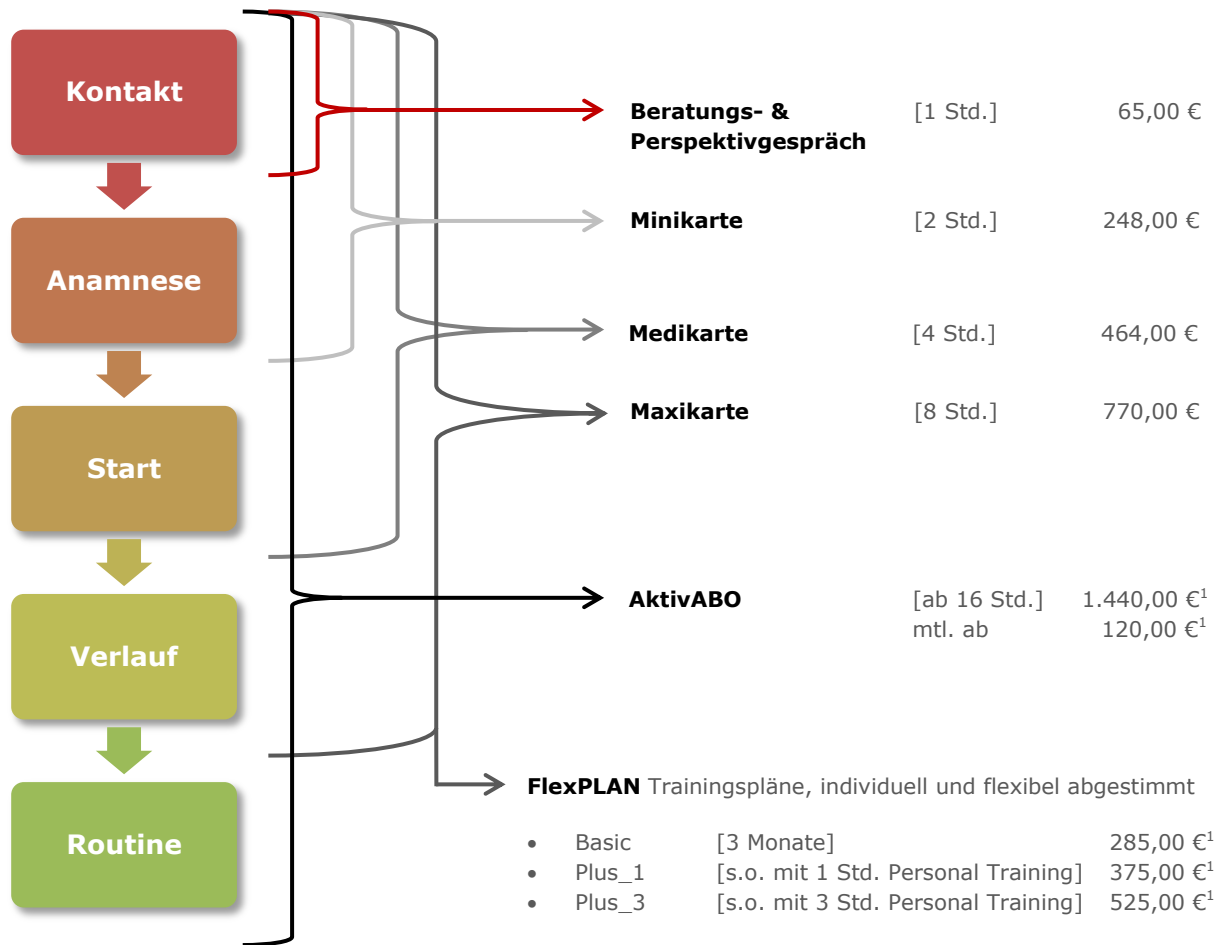
#### b. Metabolik/Organscheck

Fast alle Herz-Kreislaufkrankungen bzw. (Prä-)Diabetes/Übergewicht/Metabolikstörungen profitieren von Bewegung mehr als von Medikamenten. Zur Evaluation der bereits eingetretenen Organveränderungen ist eine Evaluation des Status quo vor Beginn des Bewegungs-/Trainingsprogramms auch zur Dokumentation seiner positiven Effekte auf die Organveränderungen sinnvoll:

|                    |                |
|--------------------|----------------|
| <b>GOÄ 2,3fach</b> | <b>26,81 €</b> |
| GOÄ (1,0fach)      | 11,65 €        |

**Hinweis:** Bei Fragen oder Interesse bzgl. der HerzSportInstitut-Angebote bitte direkt an **Prof. Dr. Dahm** wenden.

 **personal sports**



**Diagnostik & ausgewählte Trainingsprodukte**

jeweils auch als Einzeltermin buchbar

|                             |   |            |                       |
|-----------------------------|---|------------|-----------------------|
| • <b>FahrradCHECK</b>       | Ergonomie[Fahrgesundheit]+Material  | [30 Min.]  | 49,00 €               |
| • <b>Regeneration+ [40]</b> | Regeneration spüren/verbessern/erlernen                                   | [40 Min.]  | 53,00 €               |
| • <b>Regeneration+ [60]</b> | Regeneration spüren/verbessern/erlernen                                   | [1 Std.]   | 75,00 €               |
| • <b>Regeneration+ [90]</b> | Regeneration spüren/verbessern/erlernen                                   | [1,5 Std.] | 110,00 €              |
| • <b>SchimmCHECK</b>        | Analyse, Feedback & Übungsimpulse   | [1,5 Std.] | 185,00 €              |
| • <b>RADfahrsicherheit</b>  | Fahrtechniktraining, alle Fahrradtypen                                    | [2 Std.]   | 245,00 € <sup>2</sup> |
| • <b>Slow Sport</b>         | Mobilisation & Stabilisation erfahren                                     | [2 Std.]   | 245,00 € <sup>2</sup> |
| • <b>Laufstil-Analyse</b>   | Stadion- & Laufbandvideos, plus Fazit                                     | [2 Std.]   | 245,00 €              |
| • <b>Bikefitting</b>        | Körper & Rad in Symbiose bringen  | [2 Std.]   | 245,00 €              |
| • <b>FTP-Test</b>           | Leistungs-/Pulszonenermittlung unter Realbedingungen: Fahrrad oder Laufen | [2 Std.]   | 245,00 €              |

**Coaching** für Themen außerhalb des Sports

|             |   |            |          |
|-------------|---|------------|----------|
| • BestPrice | Wünsche & Ziele klären, befreit ins Handeln kommen. | [2,5 Std.] | 297,50 € |
|-------------|---|------------|----------|

<sup>1</sup> monatliche Zahlweise ohne Mehrkosten nach Absprache möglich – beim AktivABO nur mit separatem 1-Jahres-Vertrag

<sup>2</sup> Pauschalpreis, Angebot mit mehr als einer Personen nutzbar, siehe Produktinfos  
(bei z.B. 185,00 € mit 2 Personen = nur 92,50 € p.P.)



Webshop