

HerzSportInstitut

Kardiologie-Angiologie-Sportmedizin-Sportkardiologie

Die Kosten für den ärztlichen Teil des Gesundheitscheck und beratenden Bemühungen zur Ausübung sportlicher Bewegung und Training erfolgen nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) und werden von privaten Krankenversicherungen ganz- (*einschl. 2,3-facher GOÄ-Satz) und von gesetzlichen Krankenversicherungen meist zumindest anteilig (1,0-fache GOÄ) bzw. mit € 120,- bis zu 300,- bezuschusst (siehe krankenkasse.de)

1. Sport-Check (<35J, keine RF/Risikofaktoren)

Fit-für-Sport

Nicht nur Hochleistungssportler sollten ab einem gewissen Lebensalter (<35J) im Rahmen der trainingsorientierten Analyse bzw. Coaching eine sportmedizinisch/sportkardiologische Eingangs- bzw. regelmäßige Verlaufsuntersuchung mit genauer Evaluation der (Sport-) Anamnese, Vorbefunde und ggf. Laborwerte auch zum Screening von sportassoziierten bzw. genetischen Risiken erfolgen. (Echo, Farb/Doppler, EKG, Belastungs-EKG), ggf. Laktattest (Anaerobe Schwelle/Trainingsfrequenz):

GOÄ 2,3fach	239,38 €
GOÄ (1,0fach)	125,49 €
ohne Echo	107,65 €
Laktattest	60,01 €

2. NUR Gefäß-Check (>35J; Wiedereinsteiger, RF)

Sport-ohne-Risiko

Bei einem erhöhtem Gefäßrisiko (u.a. Genetik, Rauchen) sollten ab dem 35. Lebensjahr zusätzliche Untersuchungen (Gefäßultraschall, Labor, etc.) zur Überprüfung eines erhöhten Risikos auf atherosklerotische Erkrankungen (wie Herzinfarkt bzw. frühzeitige Aderverkalkung) erfolgen:

GOÄ 2,3fach	81,70 €
GOÄ (1,0fach)	69,58 €

3. NUR Leistungsdiagnostik (Bel-EKG/Laktat)

Leistungsanalyse

Für aktive (Leistungs-)Sportler: reine Laktat-Leistungsdiagnostik mit Belastungs-EKG; Bestimmung VO₂max/anaerobe Schwelle, Trainingsfrequenzen, etc.

GOÄ 2,3fach	167,66 €
GOÄ (1,0fach)	120,00 €

4. Internistische Diagnostik

a. Lungenfunktion

Bei bekannter Lungenerkrankung (z.B. Asthma etc.)

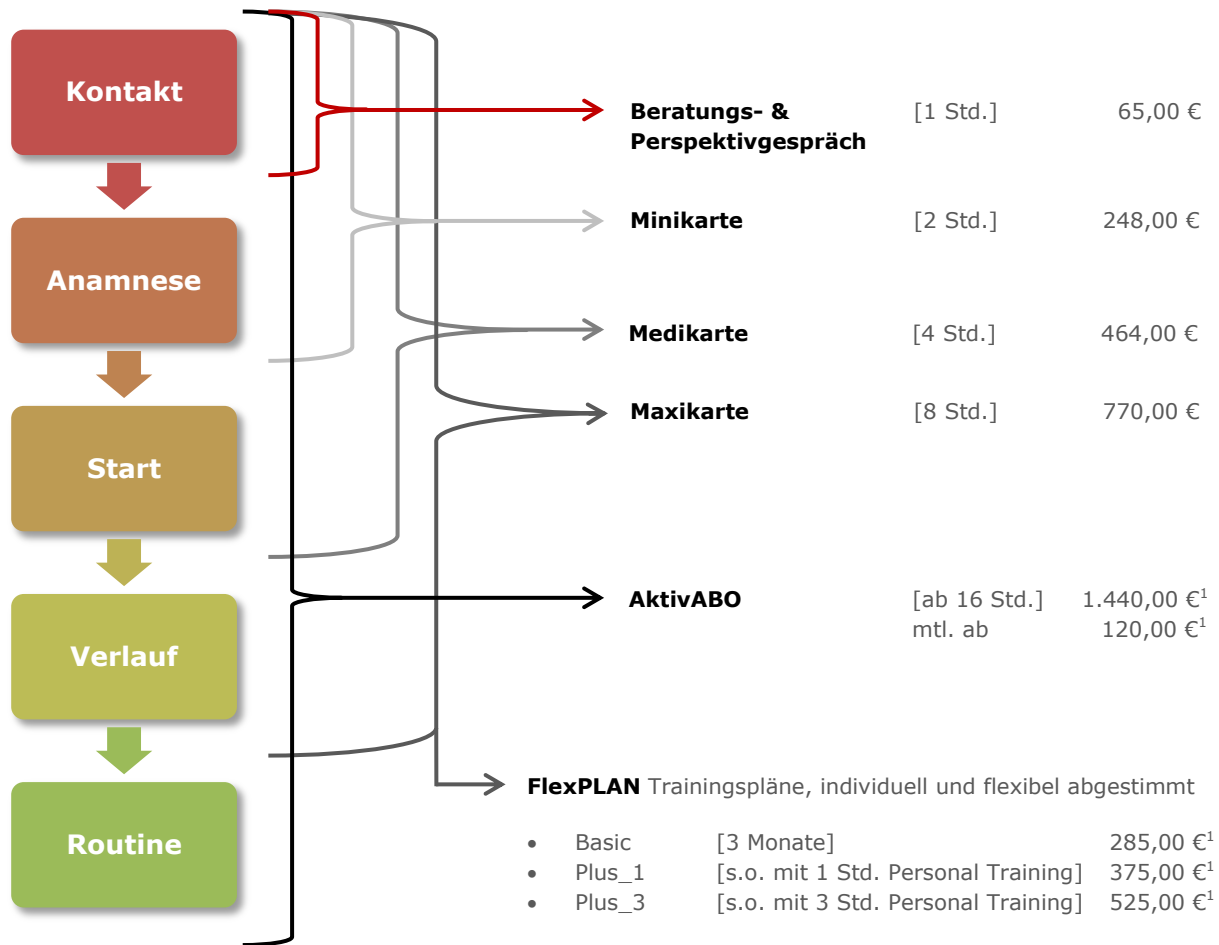
GOÄ 2,3fach	76,09 €
GOÄ (1,0fach)	33,08 €

b. Metabolik/Organscheck

Fast alle Herz-Kreislaufkrankungen bzw. (Prä-)Diabetes/Übergewicht/Metabolikstörungen profitieren von Bewegung mehr als von Medikamenten. Zur Evaluation der bereits eingetretenen Organveränderungen ist eine Evaluation des Status quo vor Beginn des Bewegungs-/Trainingsprogramms auch zur Dokumentation seiner positiven Effekte auf die Organveränderungen sinnvoll:

GOÄ 2,3fach	26,81 €
GOÄ (1,0fach)	11,65 €

Hinweis: Bei Fragen oder Interesse bzgl. der HerzSportInstitut-Angebote bitte direkt an **Prof. Dr. Dahm** wenden.



Diagnostik & ausgewählte Trainingsprodukte

jeweils auch als Einzeltermin buchbar

• FahrradCHECK	Ergonomie[Fahrgesundheit]+Material	[30 Min.]	49,00 €
• Regeneration+ [40]	Regeneration spüren/verbessern/erlernen	[40 Min.]	53,00 €
• Regeneration+ [60]	Regeneration spüren/verbessern/erlernen	[1 Std.]	75,00 €
• Regeneration+ [90]	Regeneration spüren/verbessern/erlernen	[1,5 Std.]	110,00 €
• RADfahrsicherheit	Fahrtechniktraining, alle Fahrradtypen	[1,5 Std.]	185,00 € ²
• SchimmCHECK	Analyse, Feedback & Übungsimpulse	[1,5 Std.]	185,00 €
• Slow Sport	Mobilisation & Stabilisation erfahren	[1,5 Std.]	185,00 € ²
• Laufstil-Analyse	Stadion- & Laufbandvideos, plus Fazit	[1,5 Std.]	185,00 €
• Bikefitting	Körper & Rad in Symbiose bringen	[2 Std.]	245,00 €
• FTP-Test	Leistungs-/Pulszonenermittlung unter Realbedingungen: Fahrrad oder Laufen	[2 Std.]	245,00 €

Coaching für Themen außerhalb des Sports

- BestPrice Wünsche & Ziele klären, befreit ins Handeln kommen. [2,5 Std.] 297,50 €

¹ monatliche Zahlungsweise ohne Mehrkosten nach Absprache möglich – beim AktivABO nur mit separatem 1-Jahres-Vertrag

² Pauschalpreis, Angebot mit mehr als einer Personen nutzbar, siehe Produktinfos
(bei z.B. 185,00 € mit 2 Personen = nur 92,50 € p.P.)



Webshop