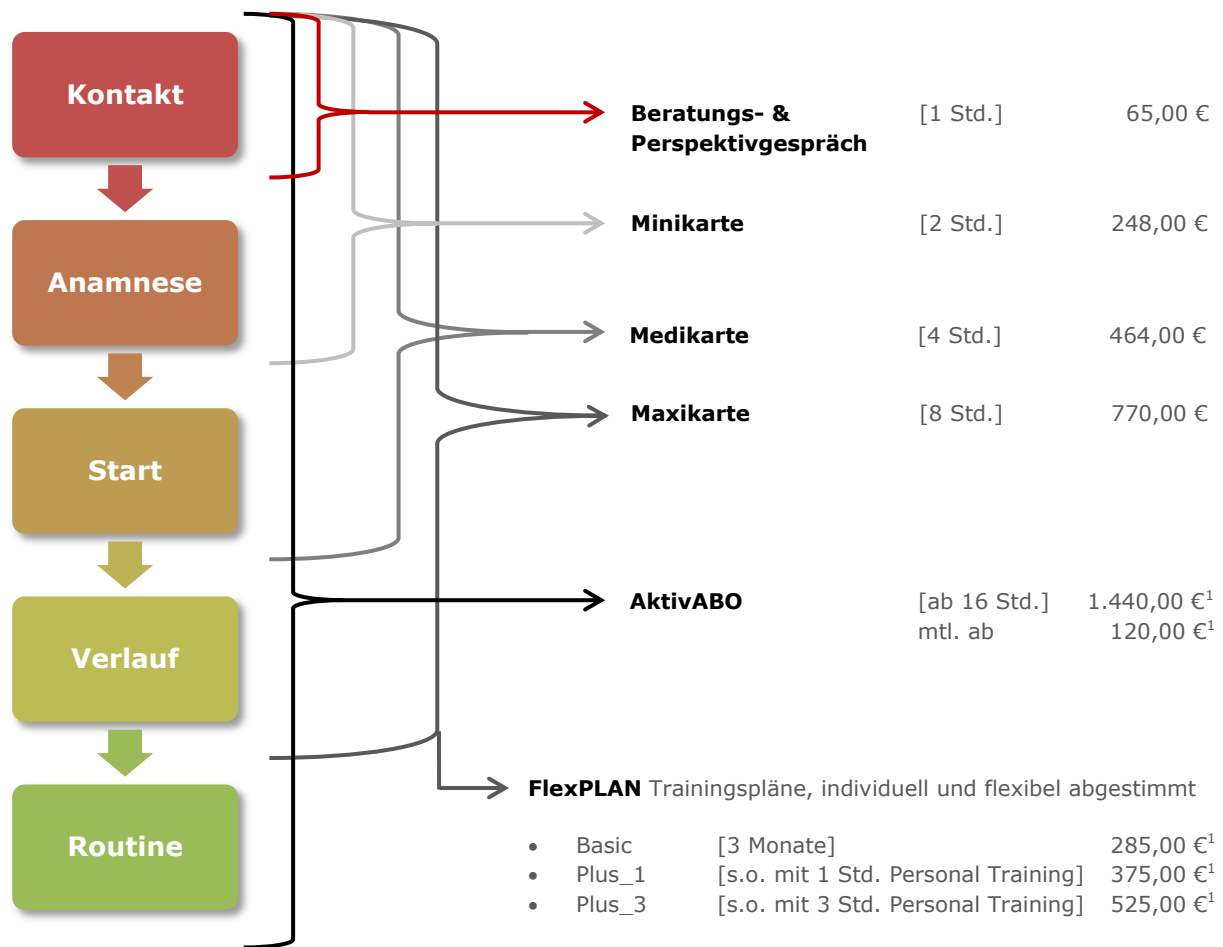


Unser Produkte & buchbare Zeitkontingente für Personal Training, Sportcoaching und Diagnostik



Diagnostik & ausgewählte Trainingsprodukte

jeweils auch als Einzeltermin buchbar

| | | | |
|-----------------------------|---|------------|-----------------------|
| • FahrradCHECK | Ergonomie[Fahrgesundheit]+Material | [30 Min.] | 49,00 € |
| • Regeneration+ [40] | Regeneration spüren/verbessern/erlernen | [40 Min.] | 53,00 € |
| • Regeneration+ [60] | Regeneration spüren/verbessern/erlernen | [1 Std.] | 75,00 € |
| • Regeneration+ [90] | Regeneration spüren/verbessern/erlernen | [1,5 Std.] | 110,00 € |
| • RADfahrsicherheit | Fahrtechniktraining, alle Fahrradtypen | [1,5 Std.] | 185,00 € ² |
| • SchimmCHECK | Analyse, Feedback & Übungsimpulse | [1,5 Std.] | 185,00 € |
| • Slow Sport | Mobilisation & Stabilisation erfahren | [1,5 Std.] | 185,00 € ² |
| • Laufstil-Analyse | Stadion- & Laufbandvideos, plus Fazit | [1,5 Std.] | 185,00 € |
| • Bikefitting | Körper & Rad in Symbiose bringen | [2 Std.] | 245,00 € |
| • FTP-Test | Leistungs-/Pulszonenermittlung unter Realbedingungen: Fahrrad oder Laufen | [2 Std.] | 245,00 € |

Coaching für Themen außerhalb des Sports

| | | | |
|-------------|---|------------|----------|
| • BestPrice | Wünsche & Ziele klären, befreit ins Handeln kommen. | [2,5 Std.] | 297,50 € |
|-------------|---|------------|----------|

¹ monatliche Zahlweise ohne Mehrkosten nach Absprache möglich – beim AktivABO nur mit separatem 1-Jahres-Vertrag

² Pauschalpreis, Angebot mit mehr als einer Personen nutzbar, siehe Produktinfos
(bei z.B. 185,00 € mit 2 Personen = nur 92,50 € p.P.)



Webshop