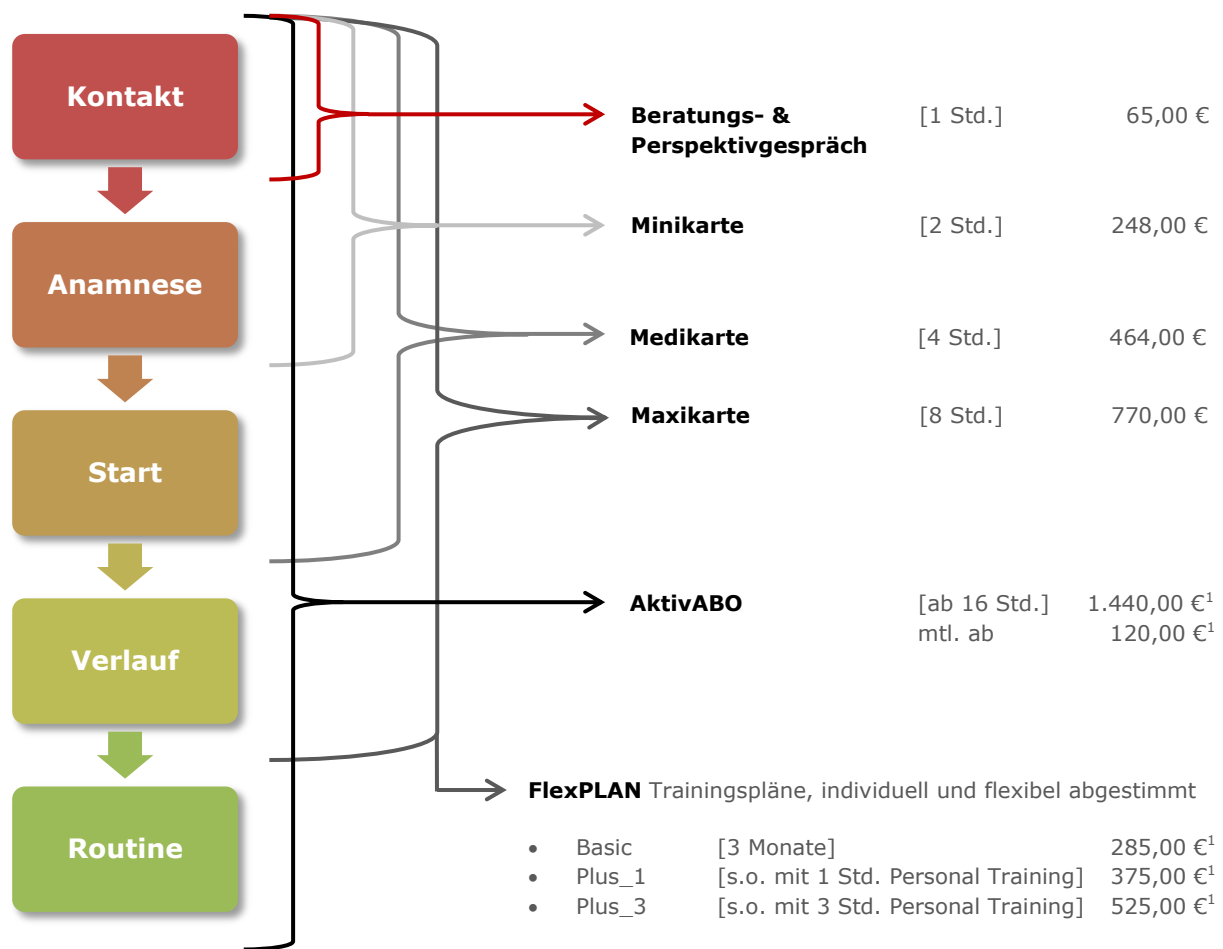


# Unser Produkte & buchbare Zeitkontingente für Personal Training, Sportcoaching und Diagnostik



## Diagnostik & ausgewählte Trainingsprodukte

jeweils auch als Einzeltermin buchbar

• <b>FahrradCHECK</b>	Ergonomie[Fahrgesundheit]+Material	[30 Min.]	49,00 €
• <b>Sportmassage+ [40]</b>	Regeneration spüren/verbessern/erlernen	[40 Min.]	53,00 €
• <b>Sportmassage+ [60]</b>	Regeneration spüren/verbessern/erlernen	[1 Std.]	75,00 €
• <b>Sportmassage+ [90]</b>	Regeneration spüren/verbessern/erlernen	[1,5 Std.]	110,00 €
• <b>RADfahrsicherheit</b>	Fahrtechniktraining, alle Fahrradtypen	[1,5 Std.]	185,00 € <sup>2</sup>
• <b>SchimmCHECK</b>	Analyse, Feedback & Übungsimpulse	[1,5 Std.]	185,00 €
• <b>Slow Sport</b>	Mobilisation & Stabilisation erfahren	[1,5 Std.]	185,00 € <sup>2</sup>
• <b>Laufstil-Analyse</b>	Stadion- & Laufbandvideos, plus Fazit	[1,5 Std.]	185,00 €
• <b>Bikefitting</b>	Körper & Rad in Symbiose bringen	[2 Std.]	245,00 €
• <b>FTP-Test</b>	Leistungs-/Pulszonenermittlung unter Realbedingungen: Fahrrad oder Laufen	[2 Std.]	245,00 €

## Coaching für Themen außerhalb des Sports

• BestPrice	Wünsche & Ziele klären, befreit ins Handeln kommen.	[2,5 Std.]	297,50 €
-------------	---	------------	----------

<sup>1</sup> monatliche Zahlweise ohne Mehrkosten nach Absprache möglich – beim AktivABO nur mit separatem 1-Jahres-Vertrag

<sup>2</sup> Pauschalpreis, Angebot mit mehr als einer Personen nutzbar, siehe Produktinfos  
(bei z.B. 185,00 € mit 2 Personen = nur 92,50 € p.P.)



Webshop