

Fragebogen: Rennrad-Ausleihe

Daten | Kurzannamense | Haftungserklärung

Seite 1/4



Dieses Formular wurde am ____ . ____ . 20 ____ ausgefüllt.

Personendaten

Name _____ Vorname _____
Geburtsdatum _____ Geschlecht männlich | weiblich | divers
Straße, Nr. _____
PLZ, Ort _____
Festnetz _____ Handy _____
E-Mail _____ @ _____
Körpergröße _____ cm Körpergewicht über 90 kg? ja nein

▸ Durch wen oder was sind Sie auf dieses Angebot aufmerksam gemacht worden?
(Mehrfachnennung möglich)

- | | | | |
|--|---|-------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Freunde/Bekannte | <input type="checkbox"/> Ärzte, Therapeuten | <input type="checkbox"/> Verein | <input type="checkbox"/> Arbeit/Firma |
| <input type="checkbox"/> ps-Magazin | <input type="checkbox"/> Event-Startbeutel | <input type="checkbox"/> Facebook | <input type="checkbox"/> Instagram |
| <input type="checkbox"/> Internetsuche | <input type="checkbox"/> Printmedien/Flyer | <input type="checkbox"/> Bekleidung | <input type="checkbox"/> Gutschein |
| <input type="checkbox"/> Praxis im Jahnstadion | <input type="checkbox"/> ps-Werbekstand bei anderen Veranstaltungen | | |
| <input type="checkbox"/> Einzelhandel/Gewerbe | <input type="checkbox"/> Sonstiges _____ | | |

Technische & sportliche Daten

▸ Aus welchen Gründen haben Sie sich für eine Rennrad-Ausleihe entschieden?

- | | | |
|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> Interesse/Ausprobieren | <input type="checkbox"/> Teilnahme Rennradkurs | <input type="checkbox"/> Teilnahme Veranstaltung |
| <input type="checkbox"/> Ersatz für eigenes Rennrad | <input type="checkbox"/> Sonstiges _____ | |

▸ Wie häufig fahren Sie in den letzten Monaten Fahrrad?

- | | | | |
|----------------------------------|--|---------------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> täglich | <input type="checkbox"/> 1-3 pro Woche | <input type="checkbox"/> selten | <input type="checkbox"/> nie |
|----------------------------------|--|---------------------------------|------------------------------|

▸ Wie sicher fühlen Sie sich (eigenes Fahrkönnen) beim Fahrradfahren?

- | | | | |
|--------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> sehr sicher | <input type="checkbox"/> sicher | <input type="checkbox"/> normal | <input type="checkbox"/> verunsichert |
|--------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------|

▸ Sind Sie schon einmal Rennrad gefahren?

- | | |
|-----------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ja | <input type="checkbox"/> nein |
|-----------------------------|-------------------------------|

wenn ja, zuletzt am (MM/JJJJ) _____

wenn ja, wie oft bislang? 1-3 mal 3-10 mal >10 mal

wenn ja, wie schätzen Sie Ihre Rennrad-Erfahrung ein? gut mittel mäßig

▸ Möchten Sie am Ausleihtag ein Einführungstraining dazu buchen?

- | | |
|-----------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ja | <input type="checkbox"/> nein |
|-----------------------------|-------------------------------|

Kosten pro halbe Stunde, siehe Homepage/Rennrad-Ausleihe

Fragebogen: Rennrad-Ausleihe

Daten | Kurzannamense | Haftungserklärung

Seite 2/4



Hinweise zur Rennrad-Ausleihe:

- Das Material wird Ihnen **mietkostenfrei** zur Nutzung überlassen.
- Es wird eine **einmalige Aufwandspauschale** in bar erhoben, siehe Homepage/Rennrad-Ausleihe.
- Die Nutzungsdauer beträgt bis zu **zwei Wochen** oder die **Dauer** eines unserer **Gruppenangebote**.
- Eine **Verlängerung** der **Nutzungsdauer** von maximal zwei weiteren Wochen ist vorab mit personal sports im Einzelfall abzustimmen (Zusatzkosten).
- Rennräder sind Sportgeräte und etwa mangels Beleuchtung **keine normalen Verkehrsmittel** (Sonderregeln sind dafür zu beachten).
- **Materialschäden**, die im Nutzungszeitraum der Empfangsperson entstehen, werden zu Lasten der Empfangsperson behoben.
- Bei **Verlust/Diebstahl/Zerstörung** haftet die Empfangsperson und hat mit gebrauchsadäquatem Ersatz aufzuwarten.
- Leihräder sind ausnahmslos mit getragendem **Fahrradhelm** zu fahren.

Ort, Datum _____

Unterschrift _____

+++++

Folgendes bitte nur bei Buchung eines Einführungstrainings (Personal Training) ausfüllen!

+++++

Gesundheitszustand | Krankheiten

- Wie schätzen Sie Ihre gegenwärtige Leistungsfähigkeit ein?
 ausgezeichnet gut mittelmäßig untrainiert
- Sind Sie in ärztlicher Behandlung? ja nein
wenn ja, wegen
 Bluthochdruck Herz-Kreislauf-Probleme Atembeschwerden
 Sonstiges _____

Fragebogen: Rennrad-Ausleihe

Daten | Kurzannamense | Haftungserklärung

Seite 3/4



- Haben Sie Beschwerden beim oder nach dem Radfahren?

ja nein

wenn ja, in welchem Bereich, welcher Art und zu welcher Gelegenheit

- Kopf-/Hals-/Nacken _____
- Brustwirbelbereich _____
- Schulter rechts/links _____
- Ellenbogen (re./li.) _____
- Handgelenk (re./li.) _____
- Handfläche (re./li.) _____
- Finger (re./li.) _____
- unterer Rücken _____
- Hüfte (re./li.) _____
- Sitz-/Schambereich _____
- Knie re./li./in./außen _____
- Sprunggelenk (re./li.) _____
- Fuß/Zehen (re./li.) _____
- Achillessehne (re./li.) _____

- Osteoporose _____
- Nervenschmerzen oder andere Missempfindungen: _____

- Haben Sie Allergien? ja nein
wenn ja, welche (Ursachen, Auslöser, Häufigkeit)

- Hatten Sie in den letzten 2 Wochen eine akute Erkrankung (z.B. Infekt)? ja nein
wenn ja, welche

- Hatten Sie in letzter Zeit Operationen, Unfallverletzungen (z.B. Knochenbrüche)? wenn ja, welche ja nein

Medikamente

- Nehmen Sie regelmäßig wichtige Medikamente (z.B. Insulin, Beta-Blocker)? ja nein
wenn ja, welche

Nur für Frauen

- Befinden Sie sich derzeit in einer Schwangerschaft? ja nein

Sonstige Anmerkungen:

Fragebogen: Rennrad-Ausleihe

Daten | Kurzannamense | Haftungserklärung

Seite 4/4



Erklärung: Haftung, Bildmaterial, Gesundheit

Wir freuen uns darauf, mit Ihnen gemeinsam im Rahmen unseres Angebotes Ihr sportliches Fortkommen in den Vordergrund stellen zu können und so mit Ihnen Ihre sportlichen Fertigkeiten weiter entwickeln zu dürfen - vielen Dank für Ihr entgegengebrachtes Vertrauen:

Bitte haben Sie dafür Verständnis, dass Ihre Teilnahme an unserem Angebot nur auf Grundlage dieses ausgefüllten und von Ihnen eigenhändig unterschriebenen Formulars möglich ist!

Ich nehme zur Kenntnis und bestätige mit meiner Unterschrift, dass ich an dem Sportangebot von personal sports auf eigenes Risiko hin teilnehme. Personal sports haftet nicht für etwaige Personen sowie Sachschäden, es sei denn durch grobe Fahrlässigkeit.

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass ggf. während des Angebots entstandenes Bildmaterial von personal sports verwendet und insbesondere auch veröffentlicht werden kann. Zudem habe ich Kenntnis von den Datenschutzhinweisen auf der Homepage von personal sports (siehe www.personal-sports.info unter "Datenschutz").

Alle persönlichen Daten werden von der personal sports vertraulich behandelt und keinesfalls an Dritte weitergegeben!

Gesundheitlich bin ich in der Lage, an dem (sportlichen) Angebot von personal sports teilzunehmen. Über den inhaltlich-organisatorischen Rahmen habe ich mich informiert.

Ort, Datum _____

Unterschrift _____