

# Eventinfo

## Schwimmkurs

Technik verbessern

Seite 1 von 3



### Das erwartet Sie!

Für alle die sich schon immer sicherer und selbstbewusster im Wasser bewegen möchten, ist dieser Kurs genau das Richtige. Mit anderen zusammen einen kompakt gestalteten Schwimmtechnik-Kurs erleben und dabei das individuelle Schwimmkönnen verbessern. In diesem etwa 90 minütigen Schwimmkurs werden Sie von unserer erfahrenen Schwimmtrainerin ([Birte Kressdorf](#)) begleitet und dabei ganz individuell (Brust- oder Kraulschwimmen) geschult, worauf es beim optimierten Bewegen im Wasser ankommt. Tauchen Sie mit uns und insbesondere mit Freude ins „natürliche“ Schwimmen unter freiem Himmel ein!

### Alle Details.

Veranstalter	personal sports
Sportart	Schwimmen
Art der Veranstaltung	Einführungskurs
Personen	4-8 Personen
Datum	(1) samstags, 12.06.2021 (2) samstags, 19.06.2021
Uhrzeit	10:00-11:30 Uhr
Ort	Schwimmbad Brauweg (Freibad)
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Gewöhnung an Schwimmen in einer Gruppe (Bahn)</li><li>▶ Verbesserung der Selbsteinschätzung; Bahn-Pacing</li><li>▶ Hilfe zur Bewältigung evtl. bestehender Wasserängste</li><li>▶ Atmung beim Schwimmen</li><li>▶ Darlegung wesentlicher und ggf. in Eigenregie gut durchführbarer Aufgaben/Übungen im Wasser zur <b>individuellen Technikverbesserung</b></li><li>▶ Verbesserung und Festigung von Grundlagen(ausdauer)</li></ul>

# Eventinfo

## Schwimmkurs

### Technik verbessern

Seite 2 von 3



#### Preis

per Überweisung:  
IBAN: DE87 26050001 0000144402 | Sparkasse Göttingen  
Verwendungszweck: „Schwimmkurs – Technik verbessern, Vorname und Name“

#### **Schwimmkurs – Technik verbessern**

(2 Termine, je 90 Min.):

- ▶ **Normalpreis:** 70,00 €  
bei Voranmeldung bis zum Meldeschlussdatum

\* bei Voranmeldung bis zum Meldeschlussdatum  
**Nachmeldepauschale:** 10,00€  
für Anmeldungen nach dem Meldeschlussdatum (mehr siehe unter „Anmeldung“ bzw. „Nachmeldung“)

Alle Preise sind inklusive gesetzlicher MwSt. - auf Nachfrage senden wir Ihnen ein Rechnungsschreiben mit ausgewiesener Mehrwertsteuer zu.

#### Anmeldung/Registrierung

Nutzen Sie bitte unser [Online-Anmeldeformular](#).  
Anmeldungen sind verbindlich.

#### **Meldeschlussdatum:**

**05.06.2021 (Ende der Voranmeldung)**

Ein Teilnahmeplatz wird erst nach erfolgter Anmeldung über das Online-Formular sowie nach Zahlungseingang vergeben. Kann ein Platz nicht (mehr) vergeben werden, so wird darüber frühzeitig informiert und bereits angewiesene Zahlungen werden umgehend erstattet.

#### Nachmeldung

Bei noch freien Plätzen sowie vorheriger Anfrage sind Nachmeldungen grundsätzlich möglich. Bitte kontaktieren Sie uns – siehe unten!

Als Nachmeldungen werden alle Anmeldungen behandelt, die nach dem oben genannten Meldeschlussdatum (Ende der Voranmeldezeit) erfolgen oder deren Teilnahmebeitrag erst nach dieser Frist eingeht. In diesen Fällen wird einmalig eine zusätzliche Nachmeldepauschale erhoben - siehe unter „Preis“.

#### Voraussetzungen

- ▶ sichere Schwimmbefähigung
- ▶ Schwimmbekleidung, Schwimmbrille, Badekappe
- ▶ Neoprenanzug möglich, jedoch nicht notwendig
- ▶ eigene Versorgung mit Trinken/Verpflegung (bei Bedarf)
- ▶ wetterangepasste, funktionale Bekleidung/Wechselbekleidung
- ▶ stabile, allgemeine Grundlagenfitness
- ▶ stabiler Gesundheitszustand mit Sport-/Belastungstauglichkeit
- ▶ gesetzlicher/privater Krankenversicherungsschutz
- ▶ eigenhändig vor Beginn des Angebots unterschriebene Haftungserklärung
- ▶ Volljährigkeit oder nach Absprache mit der Leitung schriftliche Einverständniserklärung eines/der Erziehungsberechtigten (siehe [Formular](#) im Downloadbereich unserer Homepage)

# Eventinfo

## Schwimmkurs

### Technik verbessern

Seite 3 von 3



#### Hinweise

Das Angebot findet grundsätzlich bei jedem Wetter statt, bitte kleiden Sie sich entsprechend.

Für Termine, die aufgrund höherer Gewalt wie z.B. Sturm, akute Gewitter/Platzregen verkürzt bzw. abgebrochen oder in Gänze abgesagt werden müssen, besteht kein Anspruch auf Ersatzleistungen oder Gelderstattungen.

Im Falle z.B. krankheitsbedingter Ausfälle auf Seiten von personal sports werden zusätzliche Nachholtermine angeboten.

Für gewöhnlich können bei uns auf Nachfrage für die Dauer des Angebots Taschen, persönliche Dinge, Wertsachen & Co. hinterlegt bzw. eingeschlossen werden, allerdings ohne hierfür Haftung übernehmen zu können.

Toiletten sind am Startpunkt bzw. Treff vorhanden.

#### Kontakt, Fragen

Bei Fragen zu diesem Angebot zögern Sie bitte nicht, sich an uns zu wenden:

[kontakt@personal-sports.info](mailto:kontakt@personal-sports.info) | 0551-50830508 (Büro, mit AB)



[Birte Kressdorf](mailto:kressdorf@personal-sports.info) | 0176-43890576 | [kressdorf@personal-sports.info](mailto:kressdorf@personal-sports.info)

[Michael Just](mailto:just@personal-sports.info) | 0160 96957662 | [just@personal-sports.info](mailto:just@personal-sports.info)