

Eventinfo



Fahrrad Workshop

Reifen-Pannen-Schule

Hilfe zur Selbsthilfe

Seite 1 von 2

Das erwartet Sie!

Was mache ich bloß, wenn ich auf meiner Trainingstour einen Defekt habe und z.B. Dank Funkloch mir keine Hilfe „herbeitelefonieren“ kann? Wie bekomme ich mein Velo in Gang, wenn ich es etwa zu einem schönen Ausgangspunkt zuvor zerlegt im Auto oder in einer Radtasche per Bahn transportiert habe? Sie haben im Stadtverkehr einen Platten bekommen, dazu keine Zeit und Lust zum Fahrradladen zu gehen? Dann sind Sie bei der personal sports „Reifen-Pannen-Schule“ genau richtig, denn dort lernen Sie sich selbst zu helfen!

Bei der Hilfe zur Selbsthilfe greifen wir Ihnen sehr gerne in ganz praktischer Weise unter die Arme. Hierzu bringen Sie am besten als eigenes Demo-Objekt einfach Ihr Fahrrad bzw. Rennrad mit oder auch einen defekten Schlauch, den Sie schon seit Langem einmal mit einem Flicker versehen wollen. Mit uns zusammen lernen Sie an diesem Abend schnell das nötige Grundwissen und – wichtiger noch – die einfachen Handgriffe für ein späteres Vorgehen beim wieder Startklarmachen des lieben Velos letztlich in Eigenregie.

Alle Details.

Veranstalter	personal sports
Sportart	Rennrad, MTB, CX oder normales Stadtfahrrad
Art der Veranstaltung	Workshop
Personen	4 bis 8
Datum	März: 26.03.2021 Juni: 11.06.2021 Juli: 16.07.2021 Oktober: 15.10.2021
Uhrzeit	freitags, 18.00 Uhr bis 19:30 Uhr
Ort	personal sports (Praxis im Jahnstadion), Sandweg 7, 37083 Göttingen
Leitung	Frieder Uflacker, Sportwissenschaftler M.A. Michael Just, Triathlon- und Fitnesstrainer
Leistungen, Inhalte	Vermittlung und praktisches Üben einfacher wie typischer Fahrrad-Kleinreparaturen (idealer Weise mit/am eigenen Rennrad) – z.B.: <ul style="list-style-type: none">▶ Systematik lernen und verstehen (Ablauffolge der Handgriffe)▶ Laufräder vorne/hinten ein- und ausbauen▶ Reifenpanne „unterwegs“ beheben▶ Schlauch wechseln und flicken▶ Praxishilfe für schnellen Ablauf▶ Klärung offener Fragen
Preis	35,00 € bis Meldeschlussdatum
	Alle Preise sind inklusive 19% MwSt. - auf Nachfrage senden wir Ihnen ein Rechnungsschreiben mit ausgewiesener Mehrwertsteuer zu

Eventinfo



Fahrrad Workshop

Reifen-Pannen-Schule

Hilfe zur Selbsthilfe

Seite 2 von 2

Anmeldung

Nutzen Sie bitte unser [Online-Anmeldeformular](#).
Anmeldungen sind verbindlich.

Meldeschlussdatum: 1 Woche vor Kursbeginn
(Ende der Voranmeldung)

Ein Teilnahmeplatz wird erst nach erfolgter Anmeldung über das Online-Formular sowie nach Zahlungseingang vergeben. Kann ein Platz nicht (mehr) vergeben werden, so wird darüber frühzeitig informiert und bereits angewiesene Zahlungen werden umgehend erstattet.

Nachmeldung

Bei noch freien Plätzen sowie vorheriger Anfrage sind Nachmeldungen grundsätzlich möglich. Bitte kontaktieren Sie uns – siehe unten!
Als Nachmeldungen werden alle Anmeldungen behandelt, die nach dem oben genannten Meldeschlussdatum (Ende der Voranmeldezeit) erfolgen oder deren Teilnahmebeitrag erst nach dieser Frist eingehet. In diesen Fällen wird einmalig eine zusätzliche Nachmeldepauschale erhoben - siehe unter „Preis“.

Nachmeldepauschale: 10,00€
für Anmeldungen nach dem Meldeschlussdatum -> s. u. „Anmeldung“

Voraussetzungen

- ▶ Lust auf das Kennenlernen und selbst Durchführen einfacher (mechanischer) Handgriffe beim Umgang mit dem eigenen Fahrrad, vorzugsweise dem eigenen/mitgebrachten Rennrad
- ▶ Eigenes Reparatur-Set, v.a. mit zwei Reifenhebern, eventuell auch mit einem Mini-Tool
- ▶ Vorzugsweise das eigenen Fahrrad, geht aber auch ohne
- ▶ Keine Angst vor vielleicht etwas schmutzigen Händen...

Hinweise

Das Angebot findet wetterunabhängig in nur zum Teil beheizbaren Räumlichkeiten (Gebäude-Windfang am Nebeneingang) oder nach Möglichkeit auch vor der Tür draußen statt – bitte kleiden Sie sich entsprechend warm und in durchaus schmutzunempfindlicher Weise.

Taschen, persönliche Dinge, Wertsachen & Co. können bei uns für die Dauer des Angebots hinterlegt bzw. eingeschlossen werden, allerdings ohne hierfür Haftung übernehmen zu können.

Sanitäreanlagen/Toiletten sind am Startpunkt vorhanden.

Kontakt, Fragen

Bei Fragen zu diesem Angebot zögern Sie bitte nicht, sich an uns zu wenden: kontakt@personal-sports.info | 0551-50830508 (Büro)



[Frieder Uflacker](#) | 0176-23267913 | [Michael Just](#) | 0160-96957662