

# Eventinfo



Triathlonschule

## GÖ-Probetriathlon/Duathlon

Kein Wettkampf, keine Zeitnahme, kein Stress - Erlebnis pur!

Seite 1 von 4

### Das erwartet Sie!

Worin liegt der besondere Reiz, die spezielle Herausforderung vom Triathlon? Im Ganzen: Es ist die dynamische Einheit der drei unmittelbar aufeinander folgenden Sportarten, verbunden durch ebenso dynamisch fließende Übergänge, also das Wechseln, der sogenannten vierten Disziplin. Was bei Triathlonaktiven soweit weithin eigentlich klar ist, findet in der praktischen Vorbereitung indes oft wenig Beachtung. Hier halten allein die logistischen (Un-)Möglichkeiten in der Trainingsvorbereitung oft gänzlich davon ab, für Triathlon ein gutes Gespür zu bekommen, nämlich für das Ganze, für die Einheit aller im Triathlon vereinigten Bewegungen.

Mit dem 2. Göttinger Probetriathlon (23.08.2020) gibt es nun erstmals eine Gelegenheit, dieses herrliche und gerade für Einsteiger\_innen häufig als recht komplex empfundene Triathlonerlebnis greifbar werden zu lassen. In dem Zeitraum von 3,5 Stunden (10:00 – 13:30 Uhr) können Sie sich auf eigenen oder von uns vorgeschlagenen (je nach persönlichem Können) Strecken (z.B. des eigentlichen Göttinger Stadtwerke Volkstriathlons) in ausgiebiger Weise probieren. Aber auch für die eigenen Triathlon-/Duathlonvorstellungen können hier eigene Strecken und Distanzen (Volks-, Sprint-, Olympische-, oder Duathlondistanzen) selbst gestaltet und absolviert werden.

**Ganz individuell geben wir Ihnen hiermit die Möglichkeit einen Triathlon/Duathlon durchzuspielen.** Die Wechselzone (Jahnstadionparkplatz) wird von personal sports reserviert, betreut und beaufsichtigt, sodass Sie sich voll und ganz auf Ihren eigenen Triathlon oder Duathlon fokussieren können. Das Schwimmen des Probetriathlons kann optimaler Weise im Freibad Brauweg (privater Eintritt sowie Nutzung des öffentl. Betriebs) stattfinden. Bei diesem Triathlon-/Duathlonerlebnis gibt es keine Streckensperrungen oder Vorgaben. Hierbei können eigene Vorstellungen oder Umgestaltungen selbst vorgenommen werden, um Ihren Triathlontag eine individuelle Note zu geben.

### Alle Details.

Veranstalter	personal sports
Sportart	Triathlon oder Duathlon
Art der Veranstaltung	Tagesevent
Personen	mindestens 6 (Frauen & Männer) Niveau: alle bzw. für Jedermann und -frau
Datum, Uhrzeit	Sonntag, 23.08.2020 10:00 Uhr bis max. 13.30 Uhr <ul style="list-style-type: none"><li>▶ Startzeit und Strecken frei wählbar</li><li>▶ Startzeiten für Wechselplatzresevierungen sind verbindlich</li><li>▶ mehrere Durchläufe möglich</li><li>▶ Veranstaltungsende um 13:30 Uhr</li></ul>
Ort	Parkplatz am Jahnstadion   Sandweg, 37083 Göttingen (hier befindet sich die beaufsichtigte Wechselzone)
Leitung	Frieder Uflacker, Sportwissenschaftler M.A. Michael Just, Triathlon- und Fitnesstrainer

# Eventinfo

Triatlonschule

## GÖ-Probetriathlon/Duathlon



Kein Wettkampf, keine Zeitnahme, kein Stress - Erlebnis pur!

Seite 2 von 4

Leistungen, Inhalte

Sportwissenschaftlich angebotenes und wahlw. Beim Wechseln begleitetes Triathlon-/Duathlontraining im kompletten Triathlon- bzw. Duathlonformat, d.h. in der typischen Abfolge von (Schwimmen/Laufen), Radfahren und Laufen.

### WICHTIG:

- ▶ Der Probetriathlon ist eine Trainingsveranstaltung und dient ausschließlich persönlichen Trainings- bzw. Übungszwecken.
- ▶ KEIN Wettbewerb, KEINE Zeitnahme und KEINE Ergebnisse
- ▶ Radfahren und Laufen in eigenverantwortlicher Weise im öffentlichen Verkehrsraum (gemäß StVO)
- ▶ Benutzung des Brauweg-Freibads nur als Privatperson (eigener Ticketkauf)
- ▶ Wechselplatzkapazität kann im Laufe der Veranstaltung schwanken
- ▶ Wechselplätze können bei Voranmeldung für einen genannten Zeitraum reserviert werden
- ▶ Im Jahr 2020 ist keine Staffelteilnahme möglich.

Für den Probetriathlon/Duathlon wird Folgendes vorgehalten und geboten:

- ▶ Rahmengebende Organisation zur Durchführung eines kompletten Triathlonformats (einzelne Disziplinen können dabei aber je nach eigenen Vorstellungen weggelassen werden)
- ▶ Streckenvorschläge auf Nachfrage für Sprint/Volks-, Olympische-, Mitteldistanz wählbar
- ▶ Bereitstellung einer triathlontypischen Wechselzone (Fahrradständer und strukturierte Wege)
- ▶ dauerhaft beaufsichtigte Wechselzone (ohne Haftungsübernahme, Wertsachenverwahrung (z.B. Spinte im Jahnstadion oder Auto))
- ▶ Gelegenheit zur Reflexion und zum Erfahrungsaustausch mit den Trainern von personal sports
- ▶ Kostenfreie Bereitstellung von Demo-Startnummern und Sicherheitsnadeln (Wechselplatz-Zuordnung) zusammen mit
- ▶ Startnummernband auf Nachfrage begrenzt ausleihbar
- ▶ Kostenpflichtige Rennrad-Ausleihe im Vorfeld möglich

# Eventinfo

Triatlonschule

## GÖ-Probetriathlon/Duathlon



Kein Wettkampf, keine Zeitnahme, kein Stress - Erlebnis pur!

Seite 3 von 4

### Preis

per Überweisung:

IBAN: DE87 26050001 0000144402 | Sparkasse Göttingen

Verwendungszweck: „GÖ-Probetriathlon/Duathlon“, *Vorname und Name*“

- ▶ Normalpreis: 35,00 €  
bei Voranmeldung bis zum Meldeschlussdatum
- ▶ Reduzierter Preis: 25,00 €  
bei Voranmeldung bis zum Meldeschlussdatum und ASC-Triathlon- oder TUSPO-Radsport-Mitgliedschaft
- ▶ Nachmeldepauschale: 10,00€  
für Anmeldungen nach dem Meldeschlussdatum  
(mehr siehe unter „Anmeldung“ bzw. „Nachmeldung“)

Alle Preise sind inklusive gesetzlicher MwSt. - auf Nachfrage senden wir Ihnen ein Rechnungsschreiben mit ausgewiesener Mehrwertsteuer zu.

### Anmeldung/Registrierung

Nutzen Sie bitte unser [Online-Anmeldeformular](#).  
Anmeldungen sind verbindlich.

**Meldeschlussdatum: 18.08.2020 (Ende der Voranmeldung)**

Ein Teilnahmeplatz wird erst nach erfolgter Anmeldung über das Online-Formular sowie nach Zahlungseingang vergeben. Kann ein Platz nicht (mehr) vergeben werden, so wird darüber frühzeitig informiert und bereits angewiesene Zahlungen werden umgehend erstattet.

### Nachmeldung

Bei noch freien Plätzen sowie vorheriger Anfrage sind Nachmeldungen grundsätzlich möglich. Bitte kontaktieren Sie uns – siehe unten!

Als Nachmeldungen werden alle Anmeldungen behandelt, die nach dem oben genannten Meldeschlussdatum (Ende der Voranmeldezeit) erfolgen oder deren Teilnahmebeitrag erst nach dieser Frist eingeht. In diesen Fällen wird einmalig eine zusätzliche Nachmeldepauschale erhoben - siehe unter „Preis“.

# Eventinfo

Triathlonschule

## GÖ-Probetriathlon/Duathlon

Kein Wettkampf, keine Zeitnahme, kein Stress - Erlebnis pur!

Seite 4 von 4



### Voraussetzungen

- ▶ voll funktionstüchtiges Fahrrad (Fahrradtyp ist egal): Antrieb, Bremsen, Bereifung etc. vorher überprüfen!
- ▶ Weitere, für eine Triathlonteilnahme grundsätzlich benötigte Ausrüstungsgegenstände (z.B. Laufschuhe, Badewäsche, Schwimmbrille, Helm, ggf. Fahrradschuhe, Sonnenbrille, Startnummernband, Handtuch...)
- ▶ eigene wie ausreichende Versorgung mit Trinken/Verpflegung
- ▶ wetterangepasste, funktionale Bekleidung, ggf. Sonnenschutz!
- ▶ eigene Auslage des Freibad-Eintrittsgeldes (Erw.: 3,50 Euro)
- ▶ stabile, allgemeine Grundlagenfitness
- ▶ stabiler Gesundheitszustand mit Sport-/Belastungstauglichkeit
- ▶ gesetzlicher/privater Krankenversicherungsschutz
- ▶ eigenhändig vor Beginn des Angebots unterschriebene Haftungserklärung
- ▶ Volljährigkeit oder nach Absprache mit der Leitung schriftliche Einverständniserklärung eines/der Erziehungsberechtigten (siehe [Formular](#) im Downloadbereich unserer Homepage)

### Hinweise

Das Angebot findet grundsätzlich bei jedem Wetter statt, bitte kleiden Sie sich entsprechend.

Für Termine, die aufgrund höherer Gewalt wie z.B. Sturm, akute Gewitter/Platzregen verkürzt bzw. abgebrochen oder in Gänze abgesagt werden müssen, besteht kein Anspruch auf Ersatzleistungen oder Gelderstattungen.

Im Falle z.B. krankheitsbedingter Ausfälle auf Seiten von personal sports werden zusätzliche Nachholtermine angeboten.

Für gewöhnlich können bei uns für die Dauer des Angebots Taschen, persönliche Dinge, Wertsachen & Co. hinterlegt bzw. eingeschlossen werden, allerdings ohne hierfür Haftung übernehmen zu können.

Toiletten sind am Startpunkt bzw. Treff vorhanden.

### Kontakt, Fragen

Bei Fragen zu diesem Angebot zögern Sie bitte nicht, sich an uns zu wenden: [kontakt@personal-sports.info](mailto:kontakt@personal-sports.info) | 0551-50830508 (Büro)



Frieder Uflacker | 0176 23267913 | Michael Just | 0160 96957662

