

Eventinfo

Fahrrad Workshop

Bremsen, (Klick-)Pedale & Co.



Seite 1 von 3

Das erwartet Sie!

Sie sind Rennradeinsteiger_innen und noch nicht so ganz vertraut im Umgang mit der Technik an Ihrem Fahrrad, trauen sich noch nicht an die Umstellung auf Klickpedalen heran oder möchten mehr Wissen erfahren zur Bewältigung technischer Hindernisse (z.B. Bremsenwechsel und -einstellungen)? In diesem Kurzworkshop werden Ihnen in kürzester Zeit die wichtigsten Handgriffe und Tipps zur Selbsthilfe erklärt und an einem praktischen Beispiel gezeigt. Darüber hinaus beantworten wir Ihnen gerne weitere Technik-Fragen zu Ihrem eigenen Velo und erklären was bei kleinen Reparaturen zu beachten ist.

Bei der Hilfe zur Selbsthilfe greifen wir Ihnen sehr gerne in ganz praktischer Weise unter die Arme. Hierzu bringen Sie am besten als eigenes Demo-Objekt einfach Ihr Fahrrad bzw. Rennrad mit, Ihre neuen Klickpedalen oder auch eine defekte Bremse, die Sie schon seit Langem einmal checken lassen wollen. Mit uns zusammen lernen Sie an diesem Abend schnell das nötige Grundwissen und – wichtiger noch – die einfachen Handgriffe für ein späteres Vorgehen beim wieder Startklarmachen des lieben Velos letztlich in Eigenregie. Vorbei kommen, dazu lernen und zukünftige Werkstattbesuche minimieren.

Alle Details.

Veranstalter	personal sports
Sportart	Rennrad, MTB, CX oder normales Stadtfahrrad
Art der Veranstaltung	Workshop
Personen	4-8 Personen
Datum, Uhrzeit	Freitag, 22.05.2020 18.00 Uhr bis 19:30 Uhr
Ort	BAM-Gebäude Maschmühlenweg 105 37081 Göttingen
Leitung	Frieder Uflacker, Sportwissenschaftler M.A. Michael Just, Rad- und Fitnesstrainer
Leistungen, Inhalte	Vermittlung und praktisches Üben einfacher wie typischer Fahrrad-Kleinreparaturen (idealer Weise mit/am eigenen Rennrad) – z.B.:

- ▶ Bremsen-Montage (Beläge, Zug, ect.),
- ▶ Bremsen-Einstellungen (Härte, Spannung)
- ▶ Bremsen-Benutzung (Bremskraftverteilung, Bremshebeleinstellung und Griffposition)
- ▶ Wartung (Reinigung)
- ▶ Klickpedalen-Montage (Schuhplatten und Arten des Spielraums, Härteeinstellungen, Positionen),
- ▶ Pedal-Funktionen (System, Benutzung, Tipps)
- ▶ Pedalen-Wartung und Pflege
- ▶ Offene Fragen zur Rennradmechanik

Eventinfo

Fahrrad Workshop

Bremsen, (Klick-)Pedale & Co.



Seite 2 von 3

Preis	25,00 € Alle Preise sind inklusive 19% MwSt. - auf Nachfrage senden wir Ihnen ein Rechnungsschreiben mit ausgewiesener Mehrwertsteuer zu
Anmeldung	Nutzen Sie bitte unser Online-Anmeldeformular . Anmeldungen sind verbindlich. Meldeschlussdatum: 20.05.2020 (Ende der Voranmeldung) Ein Teilnahmeplatz wird erst nach erfolgter Anmeldung über das Online-Formular sowie nach Zahlungseingang vergeben. Kann ein Platz nicht (mehr) vergeben werden, so wird darüber frühzeitig informiert und bereits angewiesene Zahlungen werden umgehend erstattet.
Nachmeldung	Bei noch freien Plätzen sowie vorheriger Anfrage sind Nachmeldungen grundsätzlich möglich. Bitte kontaktieren Sie uns – siehe unten! Als Nachmeldungen werden alle Anmeldungen behandelt, die nach dem oben genannten Meldeschlussdatum (Ende der Voranmeldezeit) erfolgen oder deren Teilnahmebeitrag erst nach dieser Frist eingeht. In diesen Fällen wird einmalig eine zusätzliche Nachmeldepauschale erhoben - siehe unter „Preis“. <u>Nachmeldepauschale:</u> 10,00€ für Anmeldungen nach dem Meldeschlussdatum (mehr siehe unter „Anmeldung“ bzw. „Nachmeldung“)
Voraussetzungen	<ul style="list-style-type: none">▶ Lust auf das Kennenlernen und selbst Durchführen einfacher (mechanischer) Handgriffe beim Umgang mit dem eigenen Fahrrad, vorzugsweise dem eigenen/mitgebrachten Rennrad▶ Eigenes Reparatur-Set, eventuell auch mit einem Mini-Tool▶ Vorzugsweise das eigenen Fahrrad, geht aber auch ohne▶ Keine Angst vor vielleicht etwas schmutzigen Händen...
Hinweise	Das Angebot findet wetterunabhängig in nur zum Teil beheizbaren Räumlichkeiten (Gebäude-Windfang am Nebeneingang) oder nach Möglichkeit auch vor der Tür draußen statt – bitte kleiden Sie sich entsprechend warm und in durchaus schmutzunempfindlicher Weise. Taschen, persönliche Dinge, Wertsachen & Co. können bei uns für die Dauer des Angebots hinterlegt bzw. eingeschlossen werden, allerdings ohne hierfür Haftung übernehmen zu können. Sanitäranlagen/Toiletten sind am Startpunkt vorhanden.

Eventinfo

Fahrrad Workshop

Bremsen, (Klick-)Pedale & Co.



Seite 3 von 3

Kontakt, Fragen

Bei Fragen zu diesem Angebot zögern Sie bitte nicht, sich an uns zu wenden: kontakt@personal-sports.info | 0551-50830508 (Büro)



Frieder Uflacker | 0176-23267913 | Michael Just | 0160 96957662