

Eventinfo



Einladung

Fahrrad-Pannen-Workshop Teil 2

Jetzt helfe ich mir selbst!

Seite 1 von 3

Das erwartet Sie!

Was mache ich bloß, wenn ich auf meiner Trainingstour einen Defekt habe und z.B. Dank Funkloch mir keine Hilfe „herbeitelefonieren“ kann? Wie bekomme ich mein Velo in Gang, wenn ich es etwa zu einem schönen Ausgangspunkt zuvor zerlegt im Auto oder in einer Radtasche per Bahn transportiert habe? Richtig: Ich helfe mir selbst!

Die zweite Auflage unseres Pannen-Workshops ist nicht zwingend ein auf den ersten Termin aufbauendes Angebot. Vielmehr werden Inhalte wahlweise wiederholt und (oder) neue Aspekte der Hilfe zur Selbsthilfe reflektiert.

Bei der Hilfe zur Selbsthilfe greifen wir Ihnen sehr gerne in ganz praktischer Weise unter die Arme. Hierzu bringen Sie am besten als eigenes Demo-Objekt einfach Ihr Fahrrad bzw. Rennrad mit oder auch einen defekten Schlauch, den Sie schon seit Langem einmal mit einem Flicker versehen wollen. Mit uns zusammen lernen Sie an diesem Abend schnell das nötige Grundwissen und – wichtiger noch – die einfachen Handgriffe für ein späteres Vorgehen beim wieder Startklarmachen des lieben Velos letztlich in Eigenregie.

Passend zum gemeinsamen „Werkeln & Schrauben“ in dazu geeigneter Arbeitsklamotte werden wir nebenbei einen Grill anfeuern und für alle, die es mögen, grillen wir zudem gerne eine original Harz Hunter-Bratwurst auf die Hand.

Wir freuen uns auf Sie!

Alle Details.

Veranstalter	personal sports
Sportart	Rennrad
Art der Veranstaltung	Workshop
Personen	offen
Datum, Uhrzeit	Freitag, 11.08.2017 18.00 Uhr bis längstens 21.00 Uhr
Ort	BAM-Gebäude Maschmühlenweg 105 37081 Göttingen
Leitung	Frieder Uflacker, Sportwissenschaftler M.A. Guido Jonscher, Sportwissenschaftler M.A.
Leistungen, Inhalte	Vermittlung und praktisches Üben einfacher wie typischer Fahrrad-Kleinreparaturen (idealer Weise mit/am eigenen Rennrad) – z.B.: <ul style="list-style-type: none">▶ Laufräder vorne/hinten ein- und ausbauen▶ Reifenpanne „unterwegs“ beheben▶ Bremsbeläge tauschen/einstellen▶ Schaltung nachjustieren▶ Seilzüge wechseln▶ Wartung und Pflege▶ Speichenspannung überprüfen

Eventinfo



Einladung

Fahrrad-Pannen-Workshop Teil 2

Jetzt helfe ich mir selbst!

Seite 2 von 3

Preis	<p>per Überweisung: IBAN: DE87 26050001 0000144402 Sparkasse Göttingen Verwendungszweck: „Pannen-Workshop Teil 2, Vorname und Name“</p> <ul style="list-style-type: none">▶ <u>Normalpreis</u>: 15,00 €▶ <u>Reduzierter Preis</u>: 10,00 € für Teilnehmer_innen des Pannen-Workshop Teil 1 sowie für jeden mitgebrachten Freund_in oder Bekannten <p>Gratisleistungen: Harz Hunter-Bratwurst und Getränke</p> <p>Alle Preise sind inklusive 19% MwSt. - auf Nachfrage senden wir Ihnen ein Rechnungsschreiben mit ausgewiesener Mehrwertsteuer zu.</p>
-------	--

Anmeldung	Nutzen Sie bitte unser Online-Anmeldeformular , so dass wir für das Angebot besser planen können.
-----------	---

Meldeschlussdatum: 10.08.2017

Nachmeldung	Bitte melden Sie sich über unser Anmeldeformular an – siehe oben unter „Anmeldung“.
-------------	---

Voraussetzungen	<ul style="list-style-type: none">▶ Lust auf das Kennenlernen und selbst Durchführen einfacher (mechanischer) Handgriffe beim Umgang mit dem eigenen Fahrrad, vorzugsweise dem eigenen/mitgebrachten Rennrad▶ Eigenes Reparatur-Set, v.a. mit zwei Reifenhebern, eventuell auch mit einem Mini-Tool▶ Vorzugsweise das eigenen Fahrrad, geht aber auch ohne▶ Keine Angst vor vielleicht etwas schmutzigen Händen...
-----------------	---

Hinweise	<p>Das Angebot findet wetterunabhängig in nur zum teil beheizbaren Räumlichkeiten (Gebäude-Windfang am Nebeneingang) oder nach Möglichkeit auch vor der Tür draußen statt – bitte kleiden Sie sich entsprechend warm und in durchaus schmutzunempfindlicher Weise.</p> <p>Taschen, persönliche Dinge, Wertsachen & Co. können bei uns für die Dauer des Angebots hinterlegt bzw. eingeschlossen werden, allerdings ohne hierfür Haftung übernehmen zu können.</p> <p>Sanitäranlagen/Toiletten sind am Startpunkt vorhanden.</p>
----------	---

Eventinfo

Einladung

Fahrrad-Pannen-Workshop Teil 2

Jetzt helfe ich mir selbst!

Seite 3 von 3



Kontakt, Fragen

Bei Fragen zu diesem Angebot zögern Sie bitte nicht, sich an uns zu wenden: kontakt@personal-sports.info | 0551-50830508 (Büro)



Frieder Uflacker | 0176-23267913

Guido Jonscher | 0151-18455015