

# Eventinfo



Workshop

## Gelände und Hindernisse!

Richtig vorbereitet zum Great Barrier Run 2017

Seite 1 von 3

### Das erwartet Sie!

Dieser Workshop ist fast schon ein Event für sich, gleichzeitig aber auch die beste Vorbereitung für den Göttinger Great Barrier Run (16.09.2017)! Als abwechslungsreiches, vielseitiges, multisportliches Training mit schweißtreibendem Spaßfaktor zwischendurch, ob als Einzelsportler oder gemeinsam mit Ihren Kollegen im Rahmen Ihres Firmenfitnessprogramms – geht es auf eine Reise über Hindernisse, durch verschiedenste Gelände, ohne Rücksicht auf stets saubere Sportkleidung. Es geht also mitten rein ins gemeinsame Sportvergnügen! Zu zwei kurzweiligen Terminen auch in der Natur bieten Ihnen die Trail- und Geländeexperten Frank Kleinsorg und David Hasert ihre Expertise an. Es ist Zeit persönliche Grenzen zu erweitern – ran an die Herausforderung!

### Alle Details.

Veranstalter	personal sports
Sportart	Hindernislaufen   OCR (obstacle course race)
Art der Veranstaltung	Workshop
Personen	5-15 Männer & Frauen Niveau: FUN, SPORT
Datum, Uhrzeit	mittwochs, 17.30 bis ca. 19.30 Uhr: (1) 23.08.2017 (2) 30.08.2017
Ort	Klostergut Reinshof   37085 Göttingen
Leitung	Frank Kleinsorg (Deutscher Meister Ultratrail AK) David Hasert
Leistungen, Inhalte	Gruppentraining mit inhaltlicher Schwerpunktsetzung: <ul style="list-style-type: none"><li>▶ Intensive ganzkörperliche Trainingsreize</li><li>▶ Vermittlung von Techniken zur Hindernisbewältigung</li><li>▶ Laufen auf unterschiedlichsten Untergründen</li><li>▶ Wasserdurchquerungen</li><li>▶ Sprungtechniken</li></ul>

# Eventinfo

Workshop

## Gelände und Hindernisse!

Richtig vorbereitet zum Great Barrier Run 2017

Seite 2 von 3



Preis	<p>per Überweisung: IBAN: DE87 26050001 0000144402   Sparkasse Göttingen Verwendungszweck: „Gelände und Hindernisse <i>Vorname und Name</i>“</p> <ul style="list-style-type: none"><li>▶ <u>Normalpreis</u>: 55,00 € bei Voranmeldung bis zum Meldeschlussdatum</li><li>▶ <u>Reduzierter Preis</u>: 50,00 € bei Voranmeldung bis zum Meldeschlussdatum und einer bereits erfolgten Teilnahme an einem ps-Gruppenangebot im aktuellen Jahr</li><li>▶ <u>Nachmeldepauschale</u>: 10,00€ für Anmeldungen nach dem Meldeschlussdatum (mehr siehe unter „Anmeldung“ bzw. „Nachmeldung“)</li></ul> <p>Alle Preise sind inklusive 19% MwSt. - auf Nachfrage senden wir Ihnen ein Rechnungsschreiben mit ausgewiesener Mehrwertsteuer zu.</p>
Anmeldung	<p>Nutzen Sie bitte unser <a href="#">Online-Anmeldeformular</a>. Anmeldungen sind verbindlich.</p> <p><b>Meldeschlussdatum: 18.08.2017 (Ende der Voranmeldung)</b></p> <p>Ein Teilnahmeplatz wird erst nach erfolgter Anmeldung über das Online-Formular sowie nach Zahlungseingang vergeben. Kann ein Platz nicht (mehr) vergeben werden, so wird darüber frühzeitig informiert und bereits angewiesene Zahlungen werden umgehend erstattet.</p>
Nachmeldung	<p>Bei noch freien Plätzen sowie vorheriger Anfrage sind Nachmeldungen grundsätzlich möglich. Bitte kontaktieren Sie uns – siehe unten!</p> <p>Als Nachmeldungen werden alle Anmeldungen behandelt, die nach dem oben genannten Meldeschlussdatum (Ende der Voranmeldezeit) erfolgen oder deren Teilnahmebeitrag erst nach dieser Frist eingeht. In diesen Fällen wird einmalig eine zusätzliche Nachmeldepauschale erhoben - siehe unter „Preis“.</p>
Voraussetzungen	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Funktionale Laufausrüstung (es wird sicher dreckig werden!)</li><li>▶ stabile Grundlagenfitness</li><li>▶ stabiler Gesundheitszustand, Sport-/Belastungstauglichkeit</li><li>▶ privater Krankenversicherungsschutz</li><li>▶ eigenhändig vor Beginn des Angebots unterschriebene Haftungserklärung</li><li>▶ Volljährigkeit oder nach Absprache mit der Leitung schriftliche Einverständniserklärung eines/der Erziehungsberechtigten (siehe <a href="#">Formular</a> im Downloadbereich unserer Homepage)</li></ul>

# Eventinfo



Workshop

## Gelände und Hindernisse!

Richtig vorbereitet zum Great Barrier Run 2017

Seite 3 von 3

### Hinweise

Das Angebot findet grundsätzlich bei jedem Wetter statt, bitte kleiden Sie sich entsprechend.

Für Termine, die aufgrund höherer Gewalt wie z.B. Eisglätte oder Sturm verkürzt bzw. abgebrochen oder in Gänze abgesagt werden müssen, besteht kein Anspruch auf Ersatzleistungen oder Gelderstattungen.

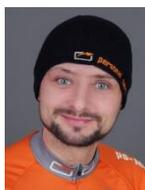
Im Falle z.B. krankheitsbedingter Ausfälle auf Seiten von personal sports werden zusätzliche (Nachhol-)Termine angeboten.

Taschen, persönliche Dinge, Wertsachen & Co. können bei uns für die Dauer des Angebots hinterlegt bzw. eingeschlossen werden, allerdings ohne hierfür Haftung übernehmen zu können.

Toiletten sind am Startpunkt vorhanden.

### Kontakt, Fragen

Bei Fragen zu diesem Angebot zögern Sie bitte nicht, sich an uns zu wenden: [kontakt@personal-sports.info](mailto:kontakt@personal-sports.info) | 0551-50830508 (Büro)



Guido Jonscher | 0151 184 550 15